

ফায়ার সার্ভিস ও সিভিল ডিফেন্স স্টেশনের জন্য দৈনন্দিন রুটিন:

শীতকালীন ১৬ নভেম্বর-১৫ মার্চ ৬.০০	গ্রীষ্মকালীন ১৬ মার্চ-১৫ নভেম্বর ৫.৩০	শনিবার জাগরণী ঘণ্টা	রবিবার জাগরণী ঘণ্টা	সোমবার জাগরণী ঘণ্টা	মঙ্গলবার জাগরণী ঘণ্টা	বুধবার জাগরণী ঘণ্টা	শুক্রবার জাগরণী ঘণ্টা
৬.৩০-৭.২০	৬.০০-৬.৫০	শরীর চর্চা	শরীর চর্চা	শরীর চর্চা	শরীর চর্চা	শরীর চর্চা	শরীর চর্চা
৭.২০-৮.১০	৬.৫০-৮.১০	নাস্তা ও পোষাক বদল	নাস্তা ও পোষাক বদল	নাস্তা ও পোষাক বদল	নাস্তা ও পোষাক বদল	নাস্তা ও পোষাক বদল	নাস্তা ও পোষাক বদল
৮.১০-৮.৪০	৮.১০-৮.৪০	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)	রোলকল, ডিউটি বটন (১০ মি.) এবং প্যারেড (২০ মি.)
৮.৪০-৮.৫০	৮.৪০-৮.৫০	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	গাড়ী-পাম্প ও ইঞ্জিন গরম এবং চেকআপ/গাড়ী-পাম্প ও অন্যান্য সরঞ্জামাদির এবং স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ
৮.৫০-৯.২০	৮.৫০-৯.২০	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ	স্টেশন এলাকা পরিষ্কার করণ
৯.২০-১০.১০	৯.২০-১০.১০	স্টেশন স্টোরে রক্ষিত TEA লে-আউট করে পরিষ্কার, পরিচ্ছন্নতা ও ব্যবহারিক অনুশীলন	পাম্প ত্রিল/সিরিজ গাম্প ও মোক মানেজমেন্ট অনুশীলন	লেভার ক্লাইফিং ও কনফাইন্ড স্পেস রেসকিউ অনুশীলন	রেসকিউ ত্রিল/জরুরি উদ্ধার পরামর্শ/স্ট্রেশার ত্রিল/পিডা/আর টি এ অনুশীলন	স্পেশাল গিয়ার যেমনঃ হাইড্রোলিক স্প্রেডার রাম জাক, পাওয়ার স্ট, ফায়ার স্ট ব্যবহারিক অনুশীলন	বিশেষ সরঞ্জামাদির উপর বাস্তব অনুশীলন/ ব্রেড হাট অনুশীলন
১০.১০-১০.২০	১০.১০-১০.২০	বিরতি	বিরতি	বিরতি	বিরতি	বিরতি	বিরতি
১০.২০-১১.৩০	১০.২০-১১.৩০	ট্রেন্ডিংক্রী/ জন ও গনসংযোগমহড়া পরিচালনা	সেঙ্ক কনটইন ব্রিদিং এ্যাপারেস, হিট গ্রেটকটিড স্ট, ফায়ার স্ট ব্যবহারিক অনুশীলন	স্পেশাল গিয়ার যেমনঃ হাইড্রোলিক স্প্রেডার রাম জাক, পাওয়ার স্ট, ফায়ার স্ট ব্যবহারিক অনুশীলন	সেঙ্ক কনটইন ব্রিদিং এ্যাপারেস, হিট গ্রেটকটিড স্ট, ফায়ার স্ট ব্যবহারিক অনুশীলন	স্পেশাল গিয়ার যেমনঃ হাইড্রোলিক স্প্রেডার রাম জাক, পাওয়ার স্ট, ফায়ার স্ট, টাইপড, চেইন কঙ্কা, কাম এ্যালোং ইত্যাদির ব্যবহারিক অনুশীলন	বিষয় ভিত্তিক মাসিক ক্লাস
১১.৩০-১৫.৩০	১১.৩০-১৫.৩০	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম
১৫.৩০	১৫.৩০	প্রস্তুতি ঘণ্টা	প্রস্তুতি ঘণ্টা	প্রস্তুতি ঘণ্টা	প্রস্তুতি ঘণ্টা	প্রস্তুতি ঘণ্টা	প্রস্তুতি ঘণ্টা
১৬.০০-১৭.০০	১৬.০০-১৭.০০	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	ফলিন ঘণ্টা ও খেলাধুলা ও এলাকা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা
১৯.০০-১৯.৩০	১৯.৩০-২০.০০	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম	রোলকল ও গাড়ী পাম্পের ইঞ্জিন গরম
১৯.৩০-০৬.০০	২০.৩০-০৫.৩০	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম	বিরাম

নোট:

- ১) সেভেন টাক্স (সপ্ত কর্মমাল্য) অনুযায়ী আইভারগণ গাড়ী-পাম্প রক্ষাবেক্ষণ করবেন। স্টেশনের ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তা তদারকি করবেন।
- ২) TTL/APL বিশেষ পানিবাহী গাড়ীর সাপ্তাহিক রোড টেস্ট ও অনুশীলন অবশ্যই স্টেশনের ভারপ্রাপ্ত কর্মকর্তার নেতৃত্বে হতে হবে।
- ৩) প্রতিমাসে অন্তত ০২ বার সকল সরঞ্জাম ও গাড়ী/পাম্প স্টক রেজিস্টার, ইন্ডেন্টারী শীট হালনাগাদ করতে হবে এবং ইন্ডেন্টারী মাধ্যমে গ্রহণ/বিতরণ নিশ্চিত করতে হবে।
- ৪) যদি কোন ফায়ার স্টেশনে রাডিকালে (রাত ১০.০০ ঘটিকার পর) অগ্নিনির্বাপণে অংশগ্রহণকারী পত্রের দিন সরাসরি রোলকলে উপস্থিত হবেন এবং যদ্যরীতি পরবর্তী প্রাত্যহিক ক্লাসসমূহে অংশগ্রহণ করবেন।
- ৫) টপোগ্রাফি জন ও গনসংযোগ, মহড়া কার্যক্রম স্ব-স্ব এলাকার দূরত্ব অনুযায়ী সময় নির্ধারণ করে কার্যসম্পাদন করতে হবে।
- ৬) এ রুটিন পরবর্তী নির্দেশ না দেয়া পর্যন্ত বহাল থাকবে।


 লেঃ কর্নেল জিবুর রহমান, পিএসসি
 পরিচালক (অপাঃ ও মেইনঃ)