

## কোভিড-১৯ প্রতিরোধে করণীয়

- ঘন ঘন সাবান ও পানি দিয়ে হাত ধুবেন( অন্তত ২০ সেকেন্ড যাবৎ)।
- অপরিষ্কার হাতে চোখ, মুখ ও নাক স্পর্শ করবেন না।
- আক্রান্ত ব্যক্তিদের সংস্পর্শ এড়িয়ে চলুন।
- হাঁচি/কাশির সময় বাহু/টিস্যু/রুমাল/কাপড় দিয়ে নাক-মুখ ঢেকে রাখুন।
- অসুস্থ পশু/পাখির সংস্পর্শ পরিহার করুন।
- মাছ-মাংস ভালোভাবে রান্না করে খাবেন।
- বাইরে বের হলে অবশ্যই মাস্ক ব্যবহার করুন।